



GYMNASTIKVEREIN

BUCH 1985 e.V.



FIT UND STARK

Ob schon fit oder noch
nicht so fit,
WIR trainieren
zusammen!

Dank verschiedenen
Trainingsinhalten wird
die Kondition, Kraft,
Koordination und
Flexibilität gestärkt.



POWER CLASS

mit Mira und Sarah

**Mittwochs von 20:00-21:00 Uhr
Sporthalle Buch**

