



**GYMNASTIKVEREIN**

**BUCH 1985 e.V.**



# **FIT UND STARK IN DEN WINTER**

Ob schon fit oder noch  
nicht so fit,  
WIR trainieren  
zusammen!

Dank verschiedenen  
Trainingsinhalten wird  
die Kondition, Kraft,  
Koordination und  
Flexibilität gestärkt.



## **POWER CLASS** mit Ronja

**Mittwochs von 20:00-21:00 Uhr**  
**Sporthalle Buch**

**Kursstart: 02.10.2024**

25,00 EUR / 10er Kurs für GV-Mitglieder  
50,00 EUR / 10er Kurs für Nichtmitglieder

