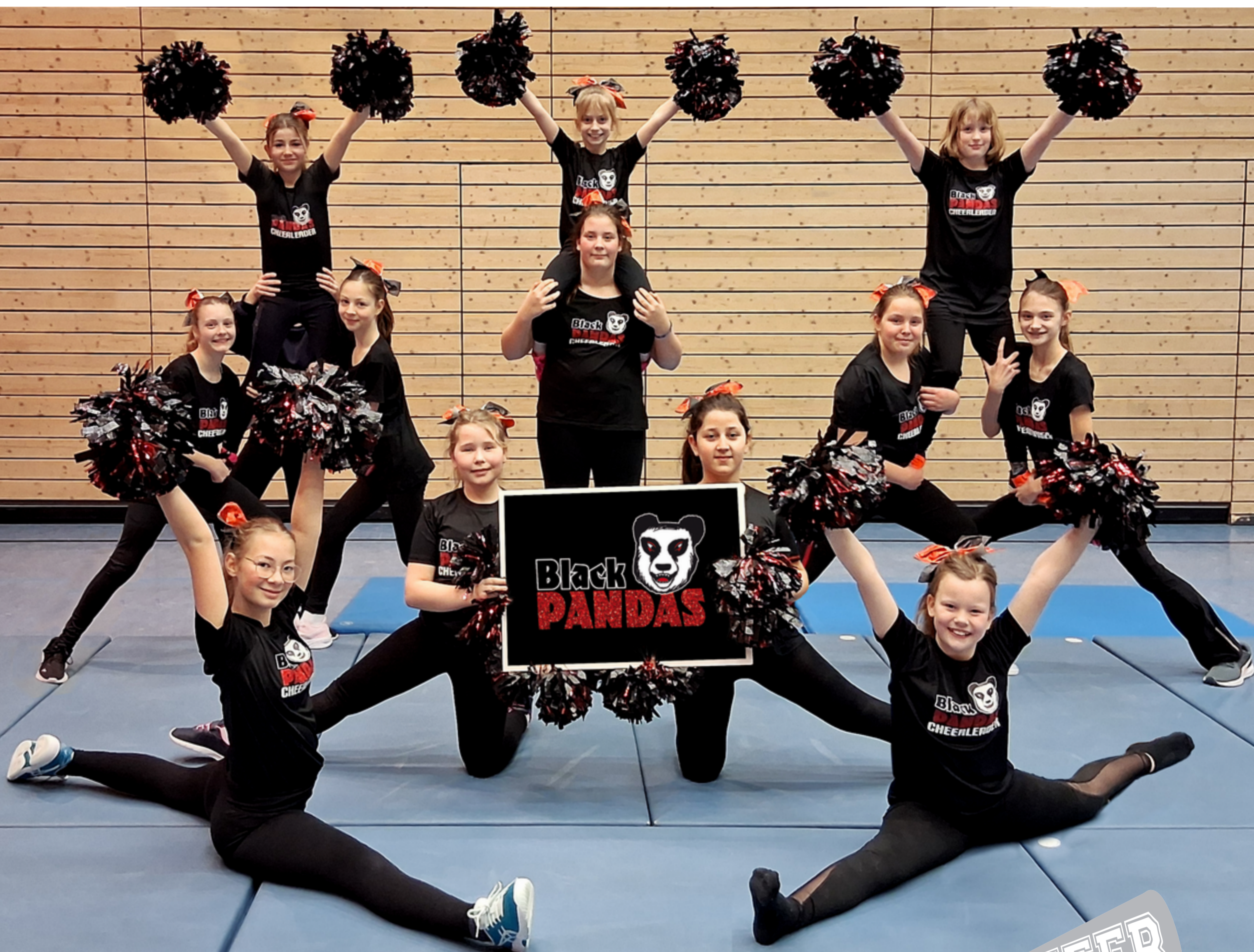




# Cheerleading

Altersspanne: 10-14 Jahre  
Mittwochs 17.45 - 19:00 Uhr



## unsere Haupttrainingsinhalte:

- Koordinationstraining
- Beweglichkeits- & Kräftigungsübungen
- Cheerdance mit PomPom's
- Stunts, Pyramiden & Tosses
- Tumbling & Jumps
- Cheer's mit Chants



## Here we go!

Im Vordergrund bei den Black Pandas steht vor allem der Spaß im Team, sowie Interesse an abwechslungsreichen Trainingsinhalten.

Keine Wettkämpfe, kein Leistungsdruck. Ziel ist es Freude am Sport zu entdecken, sowie die eigenen Stärken zu entdecken und neue Skills zu erlernen.

